

Ficha de Apoio ao Multiplicador / Guia 4

A família do caminhoneiro



O guia apresenta dicas de como lidar com a distância e com a saudade de casa. A proposta é mostrar ao profissional da estrada que, mesmo distante, é possível ser um bom marido e um bom pai ou avô. Fala também sobre relacionamento, referências de vida, educação dos filhos, relacionamento com a esposa, além de abordar o tema da exploração sexual de crianças e adolescentes nas estradas. Ao dedicar um guia específico para a família, o **Programa Na Mão Certa** investe na valorização do profissional e no aumento de sua autoestima, requisitos fundamentais para torná-lo um aliado da causa.

Ao final desta ficha de apoio ao Multiplicador, encontram-se sites de referência para pesquisas complementares.

Conteúdos abordados no Guia 4:

1. Convivência social em meio à distância, à solidão e à saudade;
2. Importância do diálogo para manutenção das relações familiares;
3. Sexo na estrada: diga não ao sexo com crianças e adolescentes;
4. Cuidados com os relacionamentos duradouros (familiares) e passageiros (decorrentes de encontros casuais durante as jornadas de trabalho).



Principais dicas para o momento da entrega ao caminhoneiro:

1. Numa roda de conversa, incentive os caminhoneiros a falarem sobre sua infância e juventude e sobre as pessoas que mais marcaram suas vidas nesses períodos;
2. Escolha um caso como exemplo e comece a perguntar (para o indivíduo ou para o grupo) por quais motivos essas lembranças estão guardadas. Note que poderão ser relatados episódios de alegria, de tristeza e de raiva, portanto, seja muito cuidadoso nas perguntas e também nas respostas que obtiver do grupo. Evite ser invasivo e indiscreto, sabendo preservar a história e a vida das pessoas;
3. Explore os pontos positivos da convivência social, seja com cônjuge, com filhos, parentes ou colegas de profissão.

Referências complementares na internet

1. **Portal da Família**
<http://www.portaldafamilia.org>
2. **Confederação Nacional das Entidades de Família**
<http://www.cnef.org.br>
3. **Instituto Brasileiro da Família**
<http://www.portalibf.org>
4. **Amparo Maternal**
<http://www.amparomaternal.org>
5. **Instituto Recriando – Inclusão e Cidadania**
<http://www.institutorecriando.org.br>
6. **Uso responsável da internet**
<http://hosting.pop.com.br/educando/index.php>